



Le rêve africain

KENYA

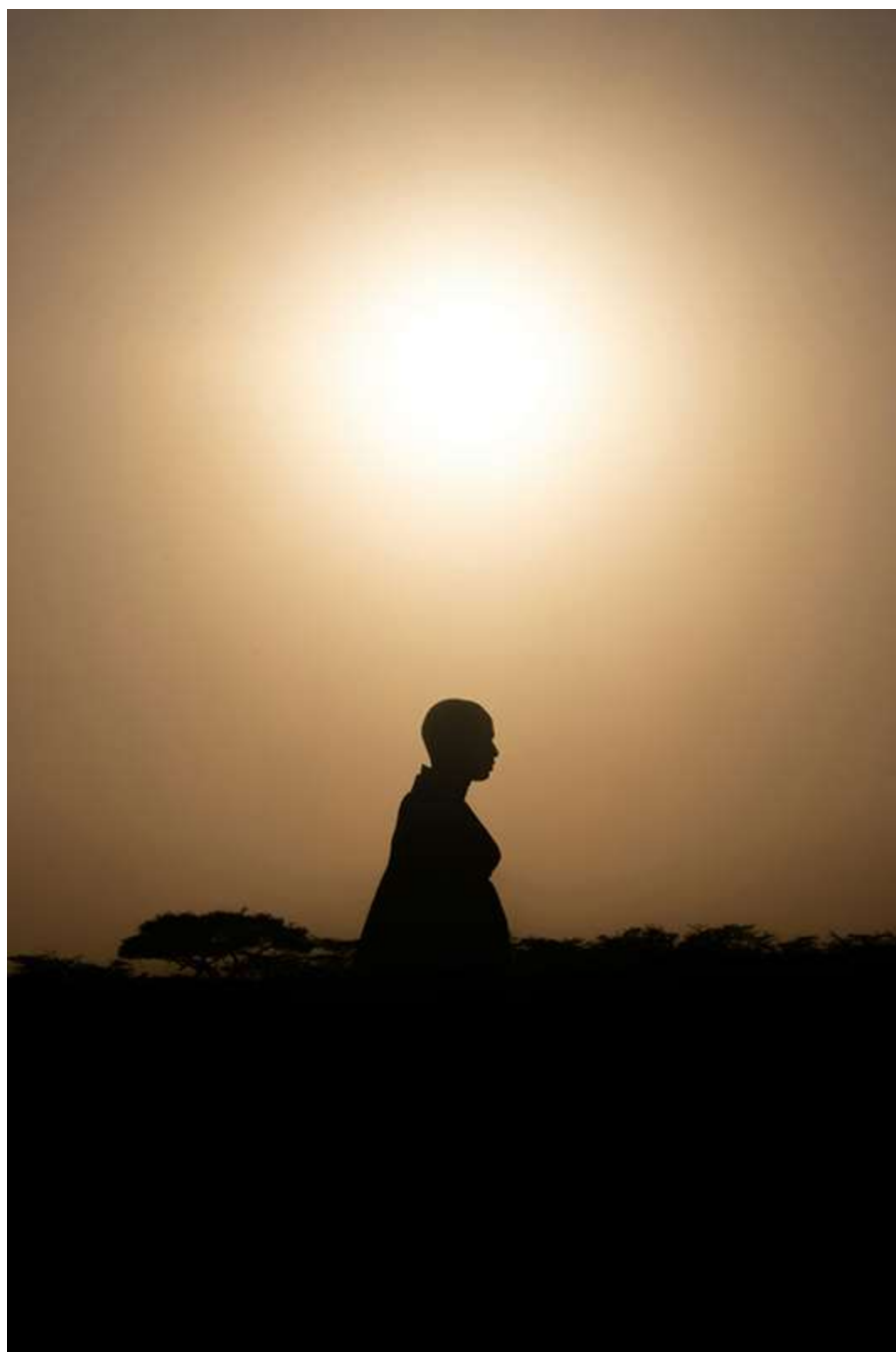
9 jours – 7 nuits

Du vendredi 10 au samedi 18 octobre 2025

Voyages FMC

VOYAGEURS DU MONDE

DEPUIS 1979





Votre *contact*

FLORIAN SIMAR

01 58 71 15 83

fsimar@voyageursdumonde.fr

30, rue St Augustin
Paris 2ème





Le rêve *africain*

9 JOURS - 7 NUITS

Ce périple très complet sillonne les principaux parcs nationaux et réserves naturelles.

Le voyage commence par l'un des symboles du pays, le Mont Kenya. Paysages époustouflants entourés d'une faune florissante.

Le lac Nakuru n'est peut-être pas aussi connu mais, lorsqu'on y aura vu les rassemblements géants de flamants roses, on ne l'oubliera plus.

Les bords du Lac Naivasha est la destination rêvée des ornithologues.

Enfin, le Masai Mara. Les migrations hivernales des gnous et des zèbres en ont fait la renommée.



Vos étapes

JOUR 1 • FRANCE - NAIROBI

VENDREDI 10 OCTOBRE 2025

Rendez-vous à l'aéroport avec un représentant Voyageurs du Monde.
Assistance aux formalités d'enregistrement.

Envol pour Nairobi sur vol régulier

Repas servis à bord.

Arrivée à Nairobi dans la soirée.

Vous serez accueillis par votre chauffeur-guide à l'extérieur de l'aéroport après avoir récupéré vos bagages et réalisé les formalités de douanes.

Transfert vers votre hôtel.

Nuit à votre hôtel à Nairobi.





JOUR 2 • NAIROBI - MONT KENYA - OL PEJETA

SAMEDI 11 OCTOBRE 2025

SPLendeur DU MONT KENYA.
205 km - environ 4h45

Petit-déjeuner à votre hôtel.

Départ en véhicules 4x4 pour le Mont Kenya, dont le nom signifie « Montagne de l'Autruche » chez les Wakamba, l'une des populations vivant à son pied.

Le trajet circulaire en 4x4 autour du Mont Kenya permet d'observer la grande diversité de paysages et d'apprécier toute la variété des écosystèmes kenyans. C'est le repère des grands rapaces, on y trouve assez peu de grands mammifères même si les félins friands de petites antilopes et de rongeurs en font leur refuge privilégié.

Continuation vers votre lodge à Ol Pejeta.

Installation et déjeuner au lodge.

L'après-midi, safari en 4x4 et découverte de la réserve d'Ol Pejeta.

Au pied du plateau des Aberdares, la réserve d'Ol Pejeta fait face au mont Kenya, volcan éteint culminant à plus de 5000 mètres, ce qui en fait le plus haut sommet africain après le Kilimandjaro. Sur cette concession privée de près de 40 000 hectares vivent les fameux Big Five - lion, éléphant, buffle, léopard, sans oublier le rhinocéros, réintroduit récemment. Impalas, girafes et zèbres promettent eux aussi de belles rencontres.

En fin d'après-midi, retour à votre lodge.

Dîner et nuit à votre lodge à Ol Pejeta.





JOUR 3 • OL PEJETA / LAC NAKURU

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025

LA MAGIE DE LA VALLÉE DU GRAND RIFT

305 km - environ 5h30

Petit-déjeuner à votre lodge.

Départ en 4x4 vers la vallée du Grand Rift, qui est une série de gigantesques déchirures de l'écorce terrestre qui courent de la vallée du Jourdain jusqu'au cours inférieur du Zambèze.

Au niveau du Kenya, la distension entre le « bloc somalien » et le reste du continent africain est bien lisible. Ce processus de fractures a donné naissance à des volcans il y a trente millions d'années. Le Kilimandjaro en est sans doute la plus belle illustration. Dans le fond des fossés d'effondrement, se sont installés des lacs, en général plutôt salés.

Arrêt au point de vue des chutes de Nyahururu et de la vallée de Rift.

Continuation vers le parc national du lac Nakuru, l'un des lacs de la vallée du grand rift. C'est un lac alcalin qui accueille environ 1 million de flamants roses.

Installation et **déjeuner à votre lodge.**

Safari autour du lac salé de Nakuru, un lieu où les colonies de flamants sont la gloire du lac.

Le spectacle de ces dizaines de milliers d'échassiers fascine. Ils ne sont pourtant pas toute la faune du parc, qui compte plusieurs centaines d'espèces d'oiseaux, dont des pélicans, des ombrettes, des aigles, des hérons, et des martins-pêcheurs...

De la girafe de Rothschild au guépard, en passant par le rhinocéros noir et le cob à croissant, les mammifères ne sont pas en reste.

En fin de journée, retour à votre lodge.

Dîner et nuit à votre lodge au Lac Nakuru.





JOUR 4 • LAC NAKURU / LAC NAIVASHA

LUNDI 13 OCTOBRE 2025

D'UN LAC À L'AUTRE

90 km - environ 1h45

Petit-déjeuner à votre lodge.

Le matin, safari autour du lac Nakuru pour s'imprégner des images de la savane qui s'éveille sous les rayons du soleil.

Puis, départ en 4x4 vers le lac Naivasha. C'est un magnifique lac d'eau douce, entouré de collines, qui offre un havre pour une multitude d'animaux sauvages. Hippopotames, singes colobus, buffles, et girafes y ont élu domicile.

Le lac fut baptisé ainsi par les britanniques à partir du mot masai "Naiposha" qui signifie "eau agitée" puisque des vagues occasionnelles sont produites par un vent qui souffle dans l'après-midi. Le lac, situé à 1 880 m d'altitude, est le plus haut lac de la vallée du Rift.

Installation et déjeuner dans votre lodge au bord du lac.

Le lac Naivasha offre une immersion au cœur de la nature kenyane. Entre hippopotames, aigles pêcheurs et paysages sereins, c'est une expérience idéale pour observer la faune et profiter d'un cadre paisible.

Promenade en bateau d'environ 1h sur le lac Naivasha et balade sur Crescent Island afin d'y observer la faune locale.

Fin d'après-midi libre à votre lodge.

Dîner et logement à votre lodge au Lac Naivasha.



VOS ÉTAPES

JOUR 5 • LAC NAIVASHA / PARC NATIONAL MASAÏ MARA MARDI 14 OCTOBRE 2025

MASAÏ MARA, LE FLEURON DES PARCS ANIMALIERS DU KENYA !
285 km – 5h45

Petit-déjeuner à votre lodge.

Cap vers Masaï Mara en 4x4. Son altitude (2000 m) et la proximité du lac Victoria font de la région Mara, du nom de la rivière qui la traverse, la plus riche en végétation et la plus dense en animaux herbivores et leurs prédateurs.

Les paysages sont très variés : vastes prairies, zones de collines ondulées, forêts claires d'acacias, forêts-galeries longeant les rivières Mara, Talek et Sand.

La réserve de Masaï Mara est le prolongement du parc du Serengeti tanzanien. Elle est en particulier connue pour ses scènes de migration de gnous et de zèbres qui arrivent dans la Masaï Mara depuis la Tanzanie en juin-juillet pour repartir vers le Serengeti (Tanzanie) en novembre-décembre.

Arrivée, installation et **déjeuner à votre lodge.**

Dans l'après-midi, départ pour un safari en 4x4.

Vous pourrez voir des troupes de buffles, des hordes d'éléphants, des lions, des girafes Masaï, des zèbres de Burchell, des gnous, et toutes sortes d'antilopes (topi, antilopes rouanne, oribi, élans, gazelles de Grant, de Thomson, impalas, bubale kongoni).

En fin de journée, retour à votre lodge.

Dîner et nuit à votre lodge à Masaï Mara.







JOURS 6 & 7 • MASAÏ MARA

MERCREDI 15 & JEUDI 16 OCTOBRE 2025

DÉCLINAISON AUTOUR DU MASAÏ MARA, SAFARIS ET RENCONTRES

Petits-déjeuners à votre lodge.

2 journées de safari dans la réserve nationale du Masaï Mara. Cette grande étendue de savane tient son nom de la tribu qui vit sur ses terres, les Masaïs, et de la rivière qui la traverse, la Mara.

Les savanes ouvertes de la réserve offrent aux herbivores des espaces infinis. Gnous, zèbres, gazelles, bubales, damalisques, élands y paissent en liberté. Ce qui fait l'affaire de leurs prédateurs : des fauves de toutes catégories rappellent que la nature est cruelle.

Hyènes, chacals, vautours, marabouts font ensuite disparaître les reliefs de la leçon. Quant à l'éléphant, sa taille le fait respecter. La rusticité du phacochère le préserve également des avanies. Le parc n'est pas un simple présentoir de faune, c'est un écosystème complet, vivant, foisonnant, époustouflant.

La matinée sera donc consacrée à la recherche des animaux que vous n'aurez pas encore eu la chance d'observer.

Déjeuners pique-nique pendant vos journées de safari

Les après-midis, retour sur les pistes pour un nouveau safari jusqu'au coucher du soleil.

Dîner et nuit à votre lodge à Masaï Mara.

Nos suggestions d'optionnels avec supplément sur place

Visite d'un village Masaï : On découvre non seulement une culture unique, mais aussi une profonde connexion avec la nature, une hospitalité chaleureuse et un mode de vie qui résiste avec fierté aux influences modernes. C'est une aventure immersive, une rencontre avec l'essence même de la vie masaï

Masaï Mara vue du ciel, en Montgolfière. le paysage typique de la région est une plaine tachetée d'acacias et de buissons, offrant à perte de vue des paysages fabuleux, notamment au lever du soleil. Environ 5h d'activité (dont 1h de vol) avec un guide anglophone. Petit déjeuner accompagné d'un verre de vin pétillant et un safari sur le chemin du retour.





JOUR 8 • MASAĪ MARA / NAIROBI - FRANCE

VENDREDI 17 OCTOBRE 2025

DERNIÈRES IMAGES D'AFRIQUE

275 km – 5h30 environ

Petit-déjeuner à votre lodge.

Départ par la piste vers Narok pour rejoindre Nairobi. La route passe par des pâturages sur des dizaines de kilomètres. Une occasion de profiter du spectacle des marcheurs masai, longues silhouettes toujours vêtues de rouge, ou de petits groupes de femmes parées de colliers multicolores et de sourires éclatants.

Déjeuner au restaurant « Café Ubuntu » à Mae Mahiu.

Ce restaurant est né d'une rencontre inspirante entre Zane Wilemon et Jeremiah Kuria. Animés par une vision commune d'entraide, ils ont d'abord créé un centre pour enfants ayant des besoins spéciaux, offrant soins et thérapies aux familles en difficulté. Cette initiative a ensuite permis à des mères de se former à la couture, donnant naissance à une entreprise sociale florissante qui emploie aujourd'hui plus de 150 artisans. Plus qu'un simple restaurant, c'est un projet porteur d'impact social et de transformation communautaire.

Arrivée à Nairobi dans l'après-midi. Selon le timing, moment de temps libre pour faire vos achats souvenirs.

Transfert à l'aéroport de Nairobi.

Dîner au restaurant « Tazama rooftop » près de l'aéroport.

Assistance aux formalités d'enregistrement et envol pour la France, sur vol régulier Air France.

Repas et nuit à bord.

JOUR 9 • FRANCE

SAMEDI 18 OCTOBRE 2025

Petit déjeuner matinal à bord.

Arrivée à Paris le matin.

Remarque : Le programme pourrait être inversé et/ou l'ordre des visites subir des modifications sur place, mais nous garantissons l'intégralité des activités. Les distances indiquées au fil de l'itinéraire sont calculées à partir des coordonnées GPS des prestations utilisées et sont données à titre indicatif. Elles ne prennent pas en compte les temps de pauses durant les trajets.



Vos Hôtels

Hébergements proposés à titre indicatif, sous réserve de confirmation de disponibilités à la réservation.

NAIROBI • 1 NUIT

Savora Panafric Hotel 4*

<https://www.sarovahotels.com/panafric-nairobi/>

OL PEJETA • 1 NUIT

Maisha Sweetwaters Camp – Hébergement Charme

<https://maishasweetwaterscamp.com/>

LAC NAKURU • 1 NUIT

Lake Nakuru Sopa Lodge – Hébergement Charme

<https://www.sopalodges.com/lake-nakuru-sopa-lodge/the-lodge>

LAC NAVAISHA • 1 NUIT

Lake Naivasha Sopa Resort – Hébergement Charme

<https://www.sopalodges.com/lake-naivasha-sopa-resort/the-resort>

MASAI MARA • 3 NUITS

Osero Lodge – Hébergement Charme

<https://osero lodge.com/>





Vos trajets

Plan de vol

Ce programme vous est proposé sur compagnie régulière, sous réserve de confirmation des tarifs et disponibilités à la réservation.

Horaires à ce jour, à titre indicatif.

Possibilité de pré-post acheminement de province : nous consulter

Air France	Paris CDG / Nairobi	11h00 – 20h40
	Nairobi / Paris CDG	22h50 – 06h30 (+1)



Vos trajets

Formalités administratives

Voyageurs délivre les informations relatives aux formalités pour tous les ressortissants français.

Pour les autres nationalités, voyageurs se tiennent à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Informations douanières pour les ressortissants français

Passeport en cours de validité, 6 mois après la date de retour, comportant 2 pages vierges vis-à-vis pour le visa Kenyan.

Information Visa

ETA obligatoire.

Depuis le 1er janvier 2024, les voyageurs français, belges et suisses sont dispensés de visa. En revanche, ils doivent (quel que soit leur âge) obtenir un ETA (Electronic Travel Authorization) pour entrer au Kenya et présenter cette autorisation avant d'embarquer. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

La demande doit être soumise depuis le site <https://www.etakenya.go.ke>

L'ETA kenyan est à entrée unique. Son coût est d'environ 33 €/personne à ce jour (selon taux USD) si réalisé online par vos soins. Nous pouvons nous charger de la démarche via notre prestataire visa au prix de 70 €/personne : **INCLUS DANS LES TARIFS DE CE PROGRAMME.**

Santé

Vaccin obligatoire :

La vaccination contre la fièvre jaune n'est exigée à l'arrivée que pour les voyageurs ayant séjourné récemment (ou transité plus de 12 heures) dans l'un des 42 pays d'Afrique subsaharienne ou d'Amérique du Sud où la maladie peut être présente.

Vaccins conseillés :

Diphtérie, tétanos et poliomyélite, Hépatites A et B, Coqueluche (dont la réapparition chez les adultes, même en France, justifie la vaccination pour tout voyage), rougeole pour les enfants.

Traitement antipaludéen fortement recommandé, ainsi que l'usage de répulsif anti-moustiques pour se prémunir des autres maladies vectorielles présentes.

Pour plus de détails :

<https://www.voyageursdumonde.fr/voyage-sur-mesure/voyages/guide-voyage/kenya/sante>



L'intelligence collective au service du projet commun.

Sylvain MEISSONNIER

Chaque médecin interagit et collabore avec d'autres professionnels dans son exercice au quotidien. Ces interactions se font naturellement, et sont le plus souvent à son image. Mais lorsqu'il s'implique dans des processus de collaboration plus étoffés, par exemple dans l'organisation des soins sur son territoire de santé, il doit mobiliser d'autres compétences. La relation entre deux praticiens d'une même discipline n'est pas superposable à celle nouée avec d'autres professionnels de santé, et diffère aussi en fonction de l'objectif ou des objectifs à atteindre.

Cette formation vise à comprendre les aspects sociologiques de la relation pour mieux collaborer et co-construire sur un territoire de santé ou au sein d'un cabinet ou d'une maison de santé.

La mise en lumière des ensembles d'actions par lesquelles les individus protagonistes échangent des informations, collaborent et construisent malgré des contextes et des attentes personnelles différentes, permet de mieux comprendre les enjeux et donc de gagner en efficacité.

Des mises en situation vous montreront que ces mécanismes influent sur les actions de chacun au bénéfice ou au détriment du groupe et donc de l'objectif visé.

Les objectifs de cette formation sont :

1. d'analyser les attentes de l'autre pour les intégrer dans une stratégie d'échange
2. de construire un consensus, dans le respect des préférences individuelles
3. de favoriser un sentiment d'appartenance



Budget

PRIX ET CONDITIONS DE VENTE – SAISON 2025

DU VENDREDI 10 AU SAMEDI 18 OCTOBRE 2025

Prix par personne en chambre double/twin

Calculé sur la base de 1 USD = 0,96 €

Nombre de participants payants minimum	15	Sup ch. Individuelle
Prix en € par personne, à partir de :	4 955 €	+475
Frais du programme de formation par personne :	+760 €	



BUDGET

CES PRIX COMPRENNENT

Transport

L'assistance à l'aéroport de départ par un représentant Voyageurs du Monde.

Le transport aérien Paris CDG / Nairobi / Paris CDG sur vols réguliers Air France.

Les taxes aéroports et surcharge carburant au départ de Paris : 320 € avec Air France (dont 110 € de taxes aéroports), réajustables jusqu'à la facturation à J-30 du départ.

L'accueil à l'arrivée et l'assistance au départ à l'aéroport de Nairobi.

Transferts effectués dans des vans ou cars climatisés (Nairobi).

Safaris en véhicule 4x4 « vision », base 5 à 6 personnes par véhicule.

Hébergement

Le logement en chambre double/twin dans les hébergements mentionnés dans le programme, ou similaires (7 nuits).

Les taxes locales et les frais de services.

Repas

La pension complète (incluant ½ d'eau par personne et repas), du petit-déjeuner du jour 2 au dîner du jour 8. Les repas seront majoritairement pris dans vos lodges avec également 2 pique-niques durant les safaris à Masai Mara les jours 6 & 7 + 1 déjeuner au Café Ubuntu le jour 8 + 1 dîner au Tazama rooftop le jour 8.

Eau potable purifiée fournie dans les véhicules (il sera demandé à tous les participants d'apporter leurs propres gourdes).

Visites & excursions

Les services de chauffeurs-guides accompagnateurs pendant tout le séjour.

Les entrées dans les parcs et réserves mentionnées au programme – prix connus à ce jour et sujets à modification.

Les safaris en 4x4 base 5 à 6 personnes par véhicule (soumis aux conditions météo) :

- OI Pejeta : 1 safari à la ½ journée (jour 2)
- Lac Nakuru : 2 safaris à la ½ journée (jours 3 et 4)
- Masai Mara : 1 safari à la ½ journée + 2 safaris à la journée (jours 6 et 7)

Balade en bateau 1h et sur Crescent Island avec observation au Lac Navaisha (jour 5).

Assurances et visa

L'assurance assistance, rapatriement, bagages et retour anticipé.

ETA kenyan à entrée unique. Coût à ce jour : 33 €/personne. Nous réaliserons les démarches via notre prestataire visa, après que vous nous ayez fournis les informations requises.

Formation

2 réunions professionnelles de 2/3h avec un intervenant spécialisé durant votre séjour pour celles et ceux qui y souscrivent (lieux et jours à redéfinir).

100% carbone Absorbé

La neutralité carbone intégrale par absorption des émissions de CO2 de votre voyage (par le biais de notre Fondation Insolite Bâtisseur Philippe Romero).

CES PRIX NE COMPRENNENT PAS

L'assurance complémentaire annulation avec « Garantie Extension Epidémies » : 3,5% du montant total du voyage.

L'assurance variation des prix des taxes aériennes et surcharge carburant : 20 €/personne.

Les boissons durant les repas, hormis ½ L d'eau inclus par personne pour les déjeuners et dîners.

L'augmentation éventuelle des taxes de la part du gouvernement kenyan et des tarifs d'entrée dans les parcs.

Le port des bagages.

Les dépenses personnelles.

Les pourboires aux guides/chauffeurs, hôteliers, porteurs (à titre indicatif : il est usuel de donner un pourboire de 5-10\$ par pers./jour pour les chauffeurs/guides, 1-2\$ par pers./repas pour les serveurs, 1/2\$ par pers. pour les porteurs de bagages).

Tout supplément visa autre que l'ETA à entrée unique, pour les ressortissants issus de l'un des pays membres de l'UE et étant résident français.

NB : il est préférable d'emporter des bagages souples et inférieurs à 15kg (61cm x 43cm x 18cm) afin de faciliter leur transfert lors des safaris.



Nos Valeurs

Voyageurs du Monde conçoit ses voyages dans le respect des hommes et des cultures, et s'engage sur le plan environnemental.

ACCOMPAGNER LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Conscient de l'impact du transport aérien sur le réchauffement climatique, Voyageurs du Monde propose des solutions pour encourager la transition écologique : en favorisant les vols directs et les appareils les plus économes en carburant, le train et la location de véhicules électriques. Également à travers trois de nos hébergements : la Satyagraha House, Le Steam Ship Sudan et la Flâneuse sur le Nil, qui fonctionnent désormais en grande partie à l'énergie solaire. Parallèlement nous participons chaque année à des projets de reforestation additionnels et pérennes certifiés. Au total c'est un million d'arbres plantés par an. Cette action permet de garantir la neutralité carbone de la totalité des voyages effectués à nos côtés avec des conséquences positives sur la biodiversité et, par ricochet, sur l'activité des communautés locales. Un triple effet positif sur le climat, l'environnement et la société.

FONDATION INSOLITE BÂTISSEUR-PHILIPPE ROMERO

Née en 2009, suivant la volonté des différentes marques du groupe Voyageurs du Monde, la fondation Insolite Bâtitisseur-Philippe Romero agit dans trois principaux domaines : la lutte contre le réchauffement climatique, l'aide aux migrants et le mécénat.

En savoir plus sur

www.fondation-insolitebatisseur-philipperomero.com

NOTRE DÉMARCHE TOURISME RESPONSABLE

Voyageurs du Monde est signataire de la déclaration de Glasgow (COP26). Rédigée par un collectif international d'entreprises du tourisme engagées en faveur d'une action climatique globale, notamment par la décarbonisation du secteur.

Labélisée Agir pour un Tourisme Responsable, Voyageurs du Monde s'engage également à promouvoir des voyages basés sur le respect des régions et des populations visitées, la solidarité et la répartition équitable des retombées économiques.



VOYAGEURS DU MONDE

DEPUIS 1979