

# LE CATALOGUE DES FORMATIONS 2023



## « Vivre la FMC autrement... »

Après une mise en sommeil pour cause de pandémie, Voyages FMC fait son grand retour en 2023.  
Enregistrement à la DIRECCTE en cours.

Voyages FMC conçoit, avec son comité pédagogique piloté par le Dr Hervé PEGLIASCO, une série de programmes de formations thématiques au plus près de la pratique quotidienne de leurs consœurs et confrères.

Cette équipe assure le suivi complet des contenus des formations, la sélection des experts intervenants et la qualité des formations proposées.

Voyages FMC est une petite équipe adossée à une activité de formation plus large dédiée aux professionnels de santé libéraux et salariés.



Afin d'assurer une qualité de service irréprochable, Voyages FMC a décidé de s'associer au savoir-faire de « Voyageurs du Monde », l'un des principaux acteurs spécialisés dans l'organisation de voyages culturels pour groupe.



Fort d'une expérience de plus de 40 ans, « Voyageurs du Monde » propose l'ensemble de ses compétences au service des participants des formations : réservation des vols, des transferts, organisation du parcours de la destination, sélection des hôtels, choix des guides accompagnant le groupe, organisation complète des journées de visite, des soirées, des réservations des restaurants,...

mais aussi de la gestion de votre voyage : la facturation, les assurances liées au voyage, l'accompagnement des formalités avant le départ,...

Plus largement, « Voyageurs du Monde » réunit une équipe de femmes et d'hommes - originaires des quatre coins du monde - ou simplement passionnés de voyage qui chaque jour composent pour leurs clients des expériences personnalisées à travers plus de 120 pays, selon les envies et rêves de chacun. En effet, le leader français du voyage sur mesure, créé en 1979, a bâti son succès sur l'expertise de ses 200 conseillers, spécialisés par pays mais aussi par régions.

En savoir plus sur notre partenaire : [www.voyageursdumonde.fr](http://www.voyageursdumonde.fr).

Composés de petits groupes de 15 à 25 participants,  
la combinaison des savoir-faire de Voyages FMC et « Voyageurs du Monde »  
vous permettra de « Vivre la FMC autrement »...

## « A vous de choisir... ! »

Dans le cadre d'un partenariat original avec «Voyageurs du Monde» – le spécialiste du voyage VIP organisé en petit groupe – découvrez dès maintenant nos thèmes de formation et leurs voyages associés...

---

Le principe de 2 formules de voyages & FMC :

### Les « courts séjours de FMC »

3 à 6 jours de visite  
et de formation  
dans un lieu mythique

### Les « longs courriers FMC »

10 à 13 jours de découverte  
et de formation  
vers des destinations lointaines

---

## « Vos voyages 2023 en un coup d'œil ! »



### Les « courts séjours de FMC »

- « Respirer oui mais un air de qualité » Du 07 au 11 décembre 2023 > Laponie Finlandaise



### Les « longs courriers de FMC »

- « La régulation et ses pièges » > Du 22 novembre au 3 décembre 2023 > Colombie
- « La gestion de l'agressivité et des agressions » > Du 5 au 17 novembre 2023 > Inde du Nord Rajasthan
- « Les bases de la médecine environnementale » > Du 8 au 17 novembre 2023 > Japon
- « Suivi ambulatoire d'un patient après un AVC » > Du 10 au 19 novembre 2023 > Oman

## « COURT SÉJOUR DE FMC »

---

3 À 6 JOURS DE VISITE ET DE FORMATION  
DANS UN LIEU D'EXCEPTION



5 JOURS



DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 05/07/2023

## RESPIRER OUI, MAIS UN AIR DE QUALITÉ!

OUVERT AUX MÉDECINS DE TOUTES SPÉCIALITÉS

**Dr Hervé PEGLIASCO**  
PNEUMOLOGUE - MARSEILLE

LAPONIE FINLANDAISE



DU 07 au 11 DEC. 2023

> Séjour : **2 485 € TTC**> Formation : **760 € TTC**> Chambre indiv. : **350 € TTC**

## « NEIGE ET SENSATIONS »

Il a bon goût, le père Noël : il a installé son village, sur le cercle polaire arctique, au cœur des sapins, paysages hors normes de la nature boréale, classés au Patrimoine de l'UNESCO, entre rêve et réalité. Et puis ces bruits propres au grand Nord, ouatés ou décuplés par la neige comme dans un drôle de studio son : murmure de notre souffle, crissements des raquettes qui tracent la piste sur la poudreuse après une chute de neige, chuintement des skis des traîneaux à chiens, dont les aboiements cessent d'un coup au départ de l'attelage, concentrés qu'ils sont sur leur course.



PROGRAMME &amp; INFOS PRATIQUES



JE M'INSCRIS

Respirer oui, mais un air de qualité!

La pollution atmosphérique est un sujet de plus en plus présent dans nos quotidiens. La qualité de l'air extérieur est souvent évoquée et fait l'objet d'information par les pouvoirs publics lorsque celle-ci est trop dégradée. Son impact sur la santé est largement démontré, mais la qualité de l'air intérieur est également un sujet à ne pas négliger puisque nous passons plus de 90% de notre temps à l'intérieur. Cette formation vise à permettre aux médecins d'être informés sur les réseaux de surveillance de l'air, les critères de qualité de l'air extérieur intérieur, les conséquences sur les principales pathologies respiratoires et l'impact sur la prise en charge afin d'en informer les patients et d'utiliser les bons gestes.

**La formation se déroulera lors du voyage en 2 sessions de 3h30\* :**

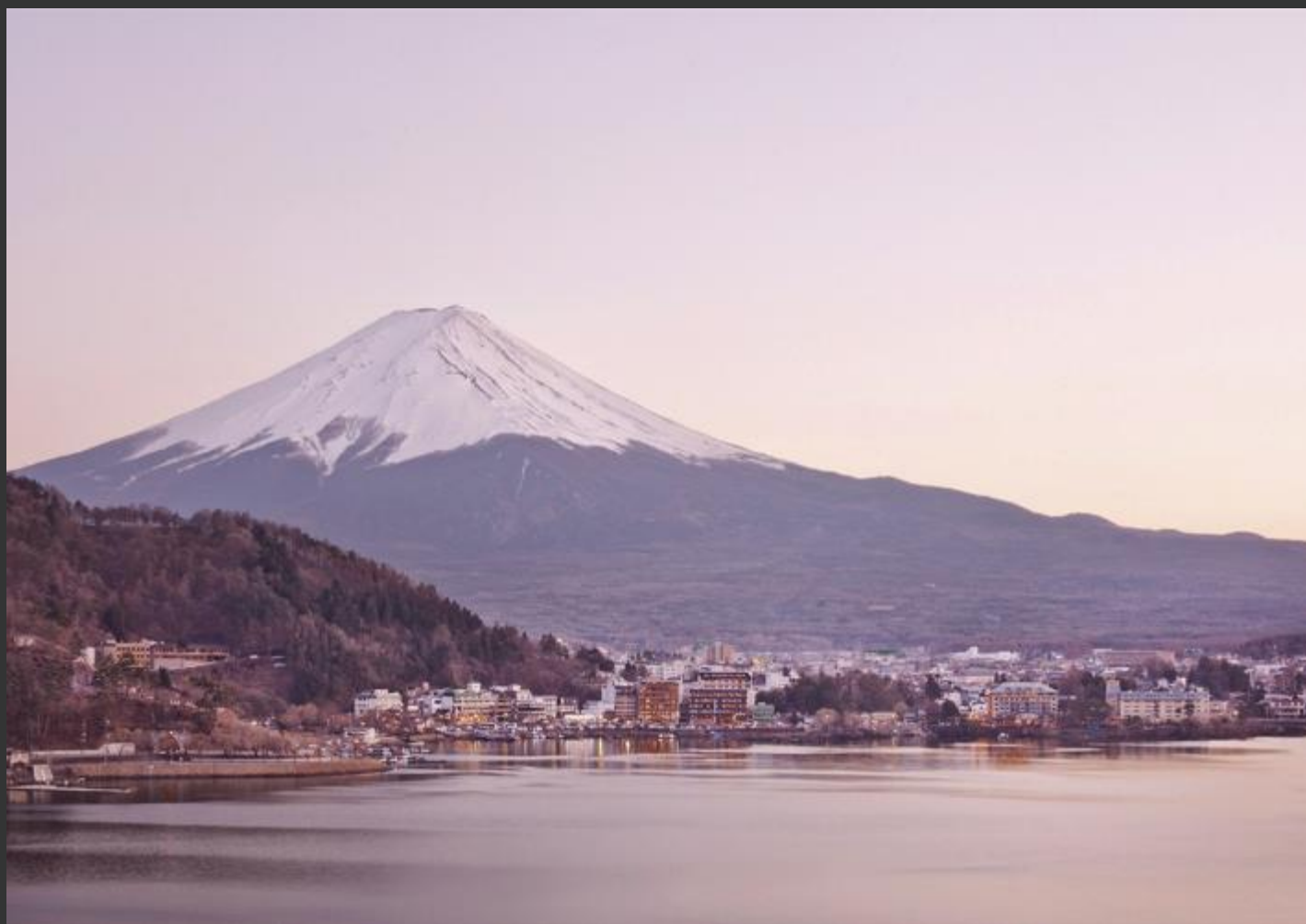
- Séance de travail N°1 : Vendredi 8 décembre de 20h à 23h30
- Séance de travail N°2 : Lundi 11 décembre de 9h à 12h30
- Visite d'un établissement de santé local + présentation du système de santé du pays : *sous réserve, date précise définie ultérieurement*

\* Dates susceptibles de modification selon programme définitif

# LES « LONGS COURRIERS FMC »

---

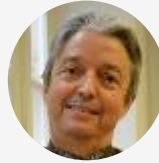
10 À 13 JOURS DE DÉCOUVERTE ET DE FORMATION  
VERS DES DESTINATIONS LOINTAINES





## LES BASES DE LA MEDECINE ENVIRONNEMENTALE

OUVERT AUX MÉDECINS DE TOUTES SPÉCIALITÉS



Dr Joël SPIROUX DE VENDOMOIS  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE - SPÉCIALISTE de  
MÉDECINE ENVIRONNEMENTALE - EVREUX



JAPON



DU 8 au 17 NOV. 2023

> Séjour : **3 980 € TTC**  
> Formation : **760 € TTC**  
> Chambre indiv. : **340 € TTC**

### « AU CŒUR DES TRADITIONS »

Paradoxe à l'usage des voyageurs : c'est parce que le Japon est un vieux pays qu'il est en avance sur son temps. Grand écart permanent entre hyper modernité et héritage que l'on découvrira tout au long du séjour. Kyoto, l'ancienne capitale, est aussi une ville contemporaine. Elle a le charme de ce qui se situe hors du temps, mais aussi celui de la jeunesse.

Dans les Alpes japonaises, on explore Matsumoto et Takayama, le Japon des daïmios et des onsen, les bains thermaux traditionnels. Tokyo, la capitale de l'archipel et l'une des capitales du monde. On explore là, l'un des tissus urbains les plus denses qui soient ; aujourd'hui et demain y semblent interpolés par la vitesse et la connectivité et pourtant, un jardin, un temple, un petit magasin, un restaurant restituent tout à coup le calme et l'équilibre d'un autre âge. Plaisirs des contrastes donc.



PROGRAMME & INFOS PRATIQUES



JE M'INSCRIS

#### Les bases de la médecine environnementale

Découvrir les concepts de base de l'écologie scientifique, les liens complexes entre santé et environnement, et faire le lien épidémiologique entre exposition et survenue de certaines pathologies, pour mettre en œuvre des mesures de prévention afin de développer une véritable hygiène chimique.

Les objectifs de cette action de formation sont :

1. Découvrir les concepts de base de l'écologie scientifique
2. Décrire les liens complexes entre santé et environnement
3. Faire le lien épidémiologique entre l'exposition environnementale et la survenue de certaines pathologies
4. Identifier les personnes les plus à risque : notion d'exposome
5. Mettre en œuvre les mesures de prévention primaire et secondaire

#### La formation se déroulera lors du voyage en 2 sessions de 3h\* :

- Séance de travail N°1 : Vendredi 10 novembre 17h à 20h
- Séance de travail N°2 : Samedi 11 novembre de 17h à 20h
- Visite d'un établissement de santé local + présentation du système de santé du pays : *sous réserve, date précise définie ultérieurement*

\* Dates susceptibles de modification selon programme définitif



12 JOURS



DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 05/07/2023

## LES PIÈGES DU TÉLÉPHONE EN MÉDECINE

OUVERT AUX MÉDECINS DE TOUTES SPÉCIALITÉS



**DR Alain PROCHASSON**  
MEDECIN GENERALISTE- REGULATEUR et  
COGESTIONNAIRE du SAS57 - METZ



COLOMBIE



DU 22 NOV. au 03 DEC. 2023

> Séjour : **3 480 € TTC**> Formation : **760 € TTC**> Chambre indiv. : **410 € TTC**

## « SUR LES TRACES DE SIMON BOLIVAR »

Voyage initiatique en Colombie. On apprécie d'abord l'effervescence créative de Bogota. Perchée à 2 600 m d'altitude sur la cordillère des Andes, adossée à l'Amazonie, baignée d'un climat équatorial, la capitale bouillonne d'énergie.

On sillonne la région du café et sa nature généreuse parsemée de cascades, de montagnes, de vallées et de forêts.

On reste sous le charme de la fouguese Carthagène. Une situation idéale au bord de la mer des Caraïbes, un climat chaleureux toute l'année, une architecture coloniale et une histoire fastueuse ont bâti la réputation de Carthagène.



PROGRAMME &amp; INFOS PRATIQUES



JE M'INSCRIS

## Les pièges du téléphone en médecine

Que ce soit dans le cadre d'une activité de régulateur ou simplement dans le cadre de son exercice libéral, le téléphone est source de quelques pièges. Si la loi d'aout 2004 impose aux régulateurs d'être formés, ce n'est pas le cas de tous les médecins, puisque tous ne font pas cet exercice.

Les objectifs pédagogiques de cette formation sont de :

1. Reconnaître dans le langage et le vocabulaire de l'appelant les mots et les phrases utiles à la prise de décision médicale
2. Formuler à l'appelant, en langage court et synthétique, sa décision et les motifs de sa décision
3. Détecter les écarts entre les attentes de l'appelant et la réponse proposée, pour obtenir son adhésion dans un temps court.
4. Utiliser les moyens complémentaires pour limiter les risques (téléconsultation par exemple)

## La formation se déroulera lors du voyage en 2 sessions de 3h\* :

- Séance de travail N°1 : mardi 28 novembre de 17h à 20h
- Séance de travail N°2 : jeudi 30 novembre de 17h à 20h
- Visite d'un établissement de santé local + présentation du système de santé du pays : sous réserve, date précise définie ultérieurement

\* dates susceptibles de modification selon programme définitif

## GESTION DE L'AGRESSIVITÉ ET DES AGRESSIONS

OUVERT AUX MÉDECINS DE TOUTES SPÉCIALITÉS



**M. David CHASSAGNE**  
PHD SCIENCES DU COMPORTEMENT et  
PSYCHO-CRIMINALITE - LUNAS



INDE DU NORD RAJASTHAN



DU 5 au 17 NOV. 2023

> Séjour : **3 265 € TTC**  
> Formation : **760 € TTC**  
> Chambre indiv. : **600 € TTC**



## L'INDE DES ROIS, ETERNEL RAJASTHAN – DURANT DIWALI

Envoutante, fascinante, déconcertante, paradoxale... L'Inde est à ce point multiple qu'une vie ne suffirait pas à l'appréhender dans sa globalité.

Lorsque l'on songe à l'Inde, sans le savoir, l'imaginaire nous emporte souvent au Rajasthan. Parce que l'Etat rajpoute incarne au plus haut point l'Inde des Maharajas, celle des palais, des caravanes du désert, celle des riches marchands et des havélis. De Delhi à Agra en passant par Jaipur, Jodhpur, Udaipur et Ranthambore, c'est une tournée magistrale où se déroulent les hauts-lieux de la région. Un voyage au cœur de l'Inde de la beauté, des Palais, des lumières de la nature et des épices, au cœur d'un pays rempli de contrastes saisissants.



PROGRAMME &amp; INFOS PRATIQUES



JE M'INSCRIS

## Gestion de l'agressivité et des agressions

Le cabinet médical est par nature un lieu où l'angoisse, la tension, les émotions sont toujours présentes et aboutissent, parfois, à des actes violents. Cette formation vise à apprendre à décrypter les signaux faibles pour désamorcer la crise avant qu'elle ne s'installe, et donner aux médecins les moyens de réagir efficacement tant dans le choix des mots, que dans dans celui des attitudes à adopter.

Les objectifs de cette formation sont :

1. Décrire les signes précurseurs d'une agression
2. Négocier en situation de crise
3. Self défense adapté
4. Gestion de l'impact psychologique

## La formation se déroulera lors du voyage en 2 sessions de 3h30

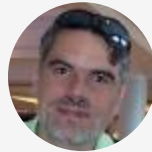
- Séance de travail N°1 : Mercredi 8 novembre de 20h00 à 23h30
- Séance de travail N°2 : lundi 13 novembre de 17h à 20h30
- Visite d'un établissement de santé local + présentation du système de santé du pays : *sous réserve, date précise définie ultérieurement*

\* Dates susceptibles de modification selon programme définitif

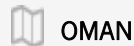


## SUIVI AMBULATOIRE D'UN PATIENT APRÈS UN AVC

OUVERT AUX NEUROLOGUES, CARDIOLOGUES, CHIRURGIENS VASCULAIRES, ANGIOLOGUES ET MÉDECINS GÉNÉRALISTES



Dr Olivier VANDHUICK  
NEUROLOGUE - ROUEN



OMAN



DU 10 au 19 NOV. 2023

> Séjour : 4 390 € TTC

> Formation : 760€ TTC

> Chambre indiv. : 1080 € TTC

### LE SULTANAT GRANDEUR NATURE

Doté d'une culture riche et variée, de paysages vierges et d'un littoral préservé, Oman fait partie du cercle restreint des destinations qui conjuguent tous les atouts d'un voyage bien rythmé. On y découvre l'un des plus beaux déserts du Moyen-Orient aux abords de Wahiba Sands, des plages cristallines cerclées de montagnes, des piscines naturelles lovées au creux des wadis, des souks parmi les plus évocateurs des 1001 Nuits... Un voyage à Oman est un enchantement pour les amoureux de la nature comme pour les voyageurs en quête de rencontres : les Omanais sont particulièrement chaleureux et soucieux de vous révéler l'identité de leur Sultanat.

Si les paysages de falaises rouges plongeant dans la mer sont arides, les fonds sous-marins exceptionnels de Musandam foisonnent de vie ! La péninsule de Musandam ferme le détroit d'Ormuz et forme une enclave omanaise dans le territoire des Emirats Arabes Unis. Observation des dauphins, plongées à la découverte de fonds remarquablement conservés, simple plaisir de la navigation ou ébahissement sur le Jabal Harim... Khasab et la péninsule de Musandam ont tant à offrir, avec authenticité toujours !



PROGRAMME & INFOS PRATIQUES



JE M'INSCRIS

Chaque année, 150 000 personnes sont victimes d'un AVC, plus de 110 000 sont hospitalisées et 30 000 en décèdent. Cette pathologie représente la première cause nationale de handicap acquis de l'adulte : plus de 500 000 Français vivent avec des séquelles. Il représente aussi la 3ème cause de mortalité chez l'homme et la 2ème chez la femme, après les cancers et l'infarctus du myocarde.

La prise en charge du patient en post-AVC nécessite d'une part de connaître ces évolutions techniques et les stratégies thérapeutiques actuellement en vigueur en phase aiguë de l'AVC, et d'autre part de pouvoir retracer les modalités de prise en charge et la complétude du bilan initial réalisé, l'adéquation du traitement de sortie et de la préconisation de prise en charge avec ces constatations. Ainsi, l'organisation de la prise en charge en filière neuro vasculaire, de l'alerte jusqu'au retour à domicile, ou dans le secteur médico-social, ou social, devra être poursuivie en ambulatoire avec 2 objectifs majeurs : assurer la mise en place des mesures de prévention secondaire et tertiaire, et accompagner le patient et son entourage dans son nouvel environnement. La prévention cible le contrôle des facteurs de risques vasculaires, et le dépistage des complications post AVC, ainsi que leurs prises en charge.

Les objectifs de cette formation sont :

1. Lister les étapes de prise en charge pré hospitalière et hospitalière d'un AVC
2. S'approprier les nouvelles stratégies thérapeutiques et leur articulation
3. S'approprier la suite de la prise en charge en ambulatoire
4. Dépister les complications post AVC et leurs prises en charge.

La formation se déroulera lors du voyage en 2 sessions de 3h\*

- Séance de travail N°1 : Mercredi 15 novembre de 17h à 20h
- Séance de travail N°2 : Jeudi 16 novembre de 17h à 20h
- Visite d'un établissement de santé local + présentation du système de santé du pays : *sous réserve, date précise définie ultérieurement*

\* Dates susceptibles de modification selon programme définitif

## Les Formations

Les Séminaires de Formation sont proposés par : **VOYAGES FMC**, structure de formation **en cours d'enregistrement à la DIRECCTE**.

Nos actions de formation s'inscrivent dans le cadre d'un voyage.

Proposées par des experts reconnus, ces **FMC – Formations Médicales Continues** – proposent une formation de grande qualité décomposée en 2 phases :

La **1ère phase est une séquence de lecture bibliographique inhérente** à la thématique traitée **AVANT LE SEJOUR** (1 semaine avant le départ) :

- **1h de lecture** pour Les « courts séjours de FMC » (voyages de – de 6 jours)
- **2h de lecture** pour Les « longs courriers FMC » (voyages de + de 6 jours).

La **2nde phase est une séquence d'approfondissement des connaissances avec présence d'expert et proposée LORS DU SEJOUR**. Cette étape se décompose :

- **1 à 2 séquences de formation présentielle de 3h en journée ou soirée** pour Les « courts séjours de FMC » (voyages de – de 6 jours)
- **2 séquences de formation présentielle de 3h en journée ou soirée** pour Les « longs courriers FMC » (voyages de + de 6 jours)
- **1 visite groupée d'une 1/2 journée d'un dispensaire ou d'un établissement de santé de la région visitée avec la présentation d'un expert local sur le système de santé du pays concerné.**

Nos formations sont proposées selon les chartes qualité d'organismes habilités à dispenser des programmes de DPC. Un Comité Scientifique assure la sélection des thèmes proposés, valide les séquences et déroulés de formation, s'assure de la qualité de leur réalisation. Ils sélectionnent les conférenciers afin qu'ils présentent les qualités pédagogiques requises.

### L'ÉQUIPE DE CONFÉRENCIERS

Chaque conférencier est préalablement sélectionné par le Comité Scientifique de VOYAGES FMC. Ces Médecins sont des praticiens libéraux ou hospitaliers, reconnus comme experts dans leur spécialité. Découvrez leur CV, leur parcours,...

### LES OBLIGATIONS DU CONFÉRENCIER

Le conférencier devra fournir les documents suivants :

- Un synopsis (thème de la formation) avec une présentation des 2 phases proposées
- Le support pédagogique sera envoyé par email à chaque congressiste.

### LES SÉANCES DE FORMATION

Chaque séance de travail est réalisée dans une salle de conférence à l'aide d'un vidéoprojecteur, PowerPoint ou autres supports technologiques en fonction des besoins, des situations et possibilités locales.

Les séminaires incluent de 4 à 8 heures de formation selon la durée du séjour et le thème de la formation, incluant 1 à 2h de lecture thématique à réaliser avant le départ du voyage et de 3 à 6 heures d'enseignement et d'échanges interactifs selon la durée du séjour. Ils comprennent tous une partie essentielle pour le partage d'expérience entre spécialités.

Le suivi de la formation est certifié par :

- Une feuille de présence à émarger par le conférencier et les auditeurs à chaque séance,
- Une attestation de participation remise en fin de formation.
- Les participants devront compléter une feuille d'évaluation de la formation (document fourni par VOYAGES FMC) et remis au conférencier en fin de formation
- Un document récapitulatif de la formation sera envoyé à chaque congressiste par email.

**VOYAGES FMC**  
79, rue de Tocqueville  
75017 Paris  
[www.voyagesfmc.fr](http://www.voyagesfmc.fr)

Votre contact « Formation » :  
Marie-Aline TOUBON

[contact@voyagesfmc.fr](mailto:contact@voyagesfmc.fr)

**VOYAGEURS DU MONDE -**  
Département Groupes  
3, rue de Gramont  
75002 Paris  
[www.voyageursdumonde.fr](http://www.voyageursdumonde.fr)

Votre contact « Voyage » :  
Florian SIMAR  
01 58 71 15 83  
[fsimar@voyageursdumonde.fr](mailto:fsimar@voyageursdumonde.fr)

